

プール熱 咽頭結膜炎



昔は、夏に流行が多く、プールの時期にタオルの貸し借りなどで流行したため、プール熱と呼ばれていたものが、咽頭結膜炎です。

咽頭結膜炎と流行性角結膜炎----- アデノウイルス感染症

咽頭結膜炎

原因・症状・特徴

アデノウイルスの感染です。5 歳以下の感染が多いです。

39～40 度の高熱が出たり下がったりが、4～5 日続きます。扁桃腺が腫れ、喉の痛みもあります。頭痛、腹痛、下痢があったりします。耳の周囲のリンパ節が腫れたり、首のリンパ節が腫れたりします。

結膜炎などの目の症状も、出ます。
飛沫あるいは接触感染でうつります。

診断

アデノウイルスのテストテープもあります。喉をこすって、調べます。10 分ほどで結果が出ますが、キッドの検査の陽性率も低いので、臨床所見で診断することが多いです。また 2023 年は異常な流行のため、キッドが不足しました。

治療

アデノウイルスに対する特別な抗ウイルス薬は 2024 年 2 月時点でまだありません。
発熱等に対して、解熱剤を服用したりして治るのを待ちます。

登校・登園

学校保健安全衛生法の対象で、主要な症状が無くなったあと、2 日間登園禁止になります。
治癒証明書が必要かどうかは、各園などにより違います。

流行

例年までは夏と暮れに多い病気でしたが、2023 年秋から全く違うグラフになりました。右のグラフの水色のラインが、2023 年です。秋から激増しました。赤のラインが 2024 年です。順調に減ってきています。
1 歳がピークで、5 歳以下の感染が多いです。

<アデノウイルスの型>

咽頭結膜炎を起こすアデノウイルスは、主に 3、7、21 型です。型判別は、保険の範囲では認められていませんので、外来では検査しません。

流行性角結膜炎

原因・症状・特徴

アデノウイルスの感染です。
全ての年齢で見られます。
目が充血し、目やにがでます。熱やのどの症状などには、咽頭結膜炎ほど強くありません。目の表面の角膜に、点状の角膜炎を作ることがあります。結膜にも炎症がおこり、稀に偽膜性結膜炎と呼ばれる状態になることもあります。
飛沫あるいは接触感染でうつります。

診断

アデノウイルスのテストテープもあります。喉をこすって、調べます。10 分ほどで結果が出ますが、キッドの検査の陽性率は低いです。臨床所見で診断することが多いです。

治療

アデノウイルスに対する特別な抗ウイルス薬は 2024 年 2 月時点でまだありません。
目の症状に、抗菌剤の点眼薬を使用したり、重症の場合、ステロイド点眼を使用したりします。

登校・登園

学校保健安全衛生法の対象で、感染の恐れがなくなるまでお休みしてください。
治癒証明書が必要かどうかは、各園などにより違います。

流行

季節差はあまりありません。年齢的には、子供に限らず、大人の報告も多いです。

<アデノウイルスの型>

流行性角結膜炎を起こすアデノウイルスは、D 種の 8 型、64（19）型、37 型および 53 型、54 型、56 型等です。
型判別は、保険の範囲では認められていませんし、型別による治療法の違いもありませんので、外来では検査しません。



アデノウイルス感染症

----- ADENOVIRUS DISEASE

咽頭結膜炎

流行性角結膜炎

出血性膀胱炎

胃腸炎

肺炎



アデノウイルスの疾患と型 種

A 感染性胃腸炎 ：12、31

B1 急性呼吸器疾患（咽頭炎・肺炎、咽頭結膜熱など） ： 3、7、21

B2 出血性膀胱炎、急性呼吸器疾患 ： 11、14、34、35、55

C 急性呼吸器疾患（咽頭炎、扁桃炎など） ： 1、2、5、6、57

D 流行性角結膜炎 ： 8、9、10、13、15、33、37、46、51、53、54、56、64（19a*） 、85

E 急性呼吸器疾患、流行性角結膜炎 ：4

F 感染性胃腸炎 ：40、41

G 感染性胃腸炎 ： 52

出血性膀胱炎

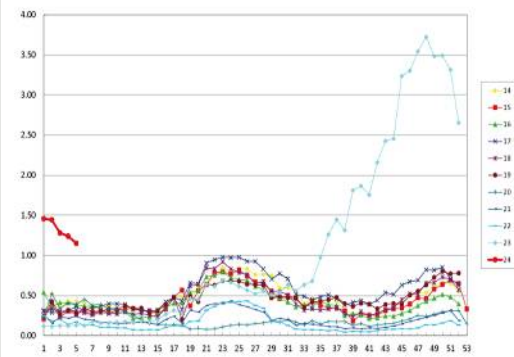
主にアデノウイルス 11 型による感染症です。排尿時に痛みがあり、真っ赤な血尿が出ることが特徴です。膀胱炎症状は、2～3 日よくくなります。

胃腸炎

主にアデノウイルス 31、40、41 型による感染症です。乳幼児に多く、腹痛、嘔吐、下痢を伴います。熱の程度は軽いことが多いです。

国立感染症研究センター2024 年 2 月

Pharyngoconjunctival fever cases reported per sentinel weekly [定点当たり報告数]



[IDWR 過去 10 年との比較グラフ\(週報\) -咽頭結膜熱 Pharyngoconjunctival fever- \(niid.go.jp\)](#)